



Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia

Dotyczy zapytania Świadczenie usług szkoleniowych dla 34 beneficjentów projektu systemowego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rogowie „Lepsze Jutro” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Program Operacyjny Kapitał Ludzki, Priorytet VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.

I. Zakres przedmiotowy zamówienia

- 1. Trening umiejętności i kompetencji społecznych:** zajęcia grupowe z psychologiem w wymiarze 25 godzin dydaktycznych dla 34 beneficjentów objętych działaniami w ramach kontraktów socjalnych w podziale na 2 grupy (po 17 osób każda). Zajęcia dla każdej z grup prowadzone oddzielnie.

Zajęcia z psychologiem w formie spotkań grupowych mają na celu kształtowanie zasad poprawnej komunikacji interpersonalnej oraz współpracy z grupą, pracę nad własnymi emocjami oraz wyrobienie postawy asertywnej. Tematyka zajęć powinna uwzględniać następujące zagadnienia:

- wzmacnianie poczucia własnej wartości – system wartości, sztuka autoprezentacji,
- komunikacja interpersonalna – komunikacja werbalna i niewerbalna, bariery komunikacyjne, umiejętność aktywnego słuchania,
- znajomość własnych emocji a efektywne komunikowanie się,
- stres – na czym polega i jak sobie z nim radzić
- sztuka asertywności,
- zaradność osobista.

- 2. Warsztaty motywacyjne:** zajęcia grupowe z psychologiem dla 34 beneficjentów objętych działaniami w ramach kontraktów socjalnych w podziale na 2 grupy (po 17 osób każda). Wymagana liczba godzin dydaktycznych to 15 godzin dla każdej z grup. Zajęcia dla każdej z grup prowadzone oddzielnie.

Tematyka zajęć powinna uwzględniać następujące zagadnienia:

- zdiagnozowanie słabych i mocnych stron funkcjonowania beneficjentów w obszarze aktywności osobistej,
- przełamywanie lęków i własnych ograniczeń,
- wyrabianie kompetencji przydatnych w zarządzaniu kryzysowym,
- budowanie głębokiej motywacji oraz wyznaczanie celów i dążenie do nich.

- 3. Indywidualna terapia psychologiczna:** dla 34 beneficjentów (po 6 godzin dla każdego beneficjenta)



- 4. Warsztaty aktywizacyjne z doradcą zawodowym:** zajęcia grupowe z doradcą zawodowym dla 34 beneficjentów objętych działaniami w ramach kontraktów socjalnych w podziale na 2 grupy (po 17 osób każda). Zajęcia dla każdej z grup prowadzone oddzielnie wymiarze 15 godzin dydaktycznych każda grupa oraz po 2 godziny dydaktyczne indywidualnych konsultacji z doradcą zawodowym dla każdego z 34 beneficjentów objętych działaniami w ramach kontraktów socjalnych. (15 godzin zajęć grupowych + 68 godziny indywidualnych konsultacji daje łącznie 83 godziny dydaktyczne)

Zajęcia grupowe z doradztwa zawodowego mają na celu ułatwienie uczestnikom projektu wejście lub powrót na rynek pracy oraz sprawne na nim funkcjonowanie.

W związku z powyższym tematyka zajęć powinna uwzględniać następujące zagadnienia:

- rynek pracy i podstawowe pojęcia z nim związane,
- poruszanie się po rynku pracy,
- zasady redagowania i przygotowywania dokumentów aplikacyjnych – CV, list motywacyjny, podanie o pracę
- autoprezentacja,
- rozmowa kwalifikacyjna,
- analiza życiowych postaw, niepowodzeń w poszukiwaniu pracy i metod poszukiwania pracy,
- komunikacja interpersonalna,
- bilans możliwości, predyspozycji i celów,
- techniki kreatywności i kształtowanie osobowości kreatywnej.

Indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym mają na celu:

- zdiagnozowanie potrzeb klienta,
- budowanie ścieżki rozwoju zawodowego,
- prezentację możliwości doksztalcania zawodowego,
- opiniowanie możliwych do realizacji kursach zawodowych.

Po zakończeniu tej formy wsparcia Wykonawca zobowiązany jest do przedstawienia Zamawiającemu listy beneficjentów wraz z rekomendowanym przez doradcę zawodowego kursem zawodowym. Maksymalny termin zakończenia tej formy wsparcia i przekazania Zamawiającemu diagnozy odnośnie rekomendowanych kursów zawodowych to 27.06.2014r.

- 5. Kurs planowania domowego budżetu** dla 34 beneficjentów objętych działaniami w ramach kontraktów socjalnych w podziale na 2 grupy (po 17 osób każda). Zajęcia dla każdej z grup prowadzone oddzielnie.

Wymagana liczba godzin warsztatu to min. 12 godzin dydaktycznych dla każdej z grup.

Uczestnik szkolenia podczas warsztatów ma w praktyczny sposób nabyć umiejętności, planowania swojego czasu, gospodarowania budżetem domowym (wydatki podstawowe - obligatoryjne jak opłaty, egzystencjalne jak żywienie, nieprzewidziane jak np. koszty leczenia, dodatkowe jak np. wyjście do kina).

Tematyka zajęć obejmować będzie takie zagadnienia jak:

- istota budżetu domowego,
- dlaczego zarządzać budżetem,
- tworzenie i zarządzanie budżetem domowym,
- kontrola wydatków,
- okazjonalne wydatki,
- realne koszty zakupów,



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

- efektywne oszczędzanie,
- deficyt budżetu domowego,
- oszczędzanie na zakupach i rachunkach za media.

6. Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej dla 34 beneficjentów objętych działaniami w ramach kontraktów socjalnych w podziale na 2 grupy (po 17 osób każda). Zajęcia dla każdej z grup prowadzone oddzielnie. Wymagana liczba godzin to 8 godzin dydaktycznych dla każdej z grup.

Celem zajęć jest nabycie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz przygotowanie uczestników do samodzielnego udzielania pierwszej pomocy.

Tematyka zajęć obejmować będzie takie zagadnienia jak:

- prawne aspekty udzielania pierwszej pomocy,
- podstawy anatomii człowieka niezbędne podczas udzielania pierwszej pomocy
- podstawowe zabiegi resuscytacyjne,
- etapy udzielania pierwszej pomocy,
- pozycja boczna ustalona,
- postępowanie z chorymi:
 - po omdleniach
 - po oparzeniach
 - po zadławieniach
 - po urazach
 - w przypadku krwotoków
 - w przypadku złamań
 - w przypadku zatruc
 - w przypadku udaru cieplnego
- wyposażenie apteczki.

II. Szczegółowe warunki realizacji zamówienia

1. W pierwszej kolejności należy zorganizować Indywidualne i grupowe warsztaty aktywizacyjne z doradcą zawodowym. Maksymalny termin zakończenia tej formy wsparcia i przekazania diagnozy odnośnie rekomendowanych kursów zawodowych to 27.06.2014r.

1. Wszystkie zajęcia odbywać się mają od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 15:00
2. Wszystkie zajęcia mają odbywać się w miejscu udostępnionym przez Zamawiającego – budynek Urzędu Gminy Rogowo bądź jedna z dostępnych na terenie gminy świetlic wiejskich (Zamawiający bezpłatnie użycza sali po wcześniejszym ustaleniu terminu).
3. Wszyscy uczestnicy powinni zostać ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków – NNW- w trakcie trwania, w drodze do i z miejsca szkolenia.
4. Wykonawca zobowiązuje się do zapewnienia warunków pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie trwania szkolenia;
5. Konieczność zapewnienia każdego dnia zajęć uczestnikom szkolenia napoi oraz poczęstunku, w tym: kanapki (do 5 godzin szkolenia dziennie) lub lunch (powyżej 5 godzin szkolenia). Odbiór posiłków potwierdzony zostanie przez każdego uczestnika podpisaniem stosownego oświadczenia.
6. Poszczególne szkolenia Wykonawca zrealizuje dla wskazanej przez Zamawiającego liczby uczestników projektu, we wskazanej liczbie godzin oraz zgodnie z ustalonym przez Zamawiającego programem szkoleń jak



powyżej, przy czym Zamawiający zastrzega sobie iż program kursów zaproponowany przez Wykonawcę musi być zbieżny w 80 procentach ze wskazanym powyżej.

7. Ilekroć mówi się o godzinie dydaktycznej, ma się na myśli jednostkę 45 minutową.
8. Wykonawca zobowiązuje się do oznaczenia pomieszczeń, wszystkich materiałów dydaktycznych, podręczników, dokumentów związanych z realizacją szkoleń oraz odzieży (o ile to możliwe) aktualnym logo PO KL, logo Unii Europejskiej z Europejskim Funduszem Społecznym oraz informacją o współfinansowaniu projektu ze środków Unii Europejskiej zgodnie z „Wytycznymi dotyczącymi oznaczania projektów w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki”.
9. Po zakończeniu szkoleń Wykonawca wystawi wszystkim uczestnikom szkoleń i kursów zaświadczenia (certyfikaty) potwierdzające udział w zajęciach bądź zdobyte kwalifikacje. Dokumenty te zostaną oznaczone odpowiednimi logotypami i informacjami o współfinansowaniu ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego zgodnie z obowiązującymi „Wytycznymi dotyczącymi oznaczania projektów w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki”.
10. Wykonawca zobowiązuje się do przeprowadzenia ankiety wśród uczestników szkolenia służącej do oceny szkolenia i przekazania kopii ankiet do tutejszego urzędu wraz z opracowaniem tych ankiet;
11. Po zakończeniu kursów i szkoleń Wykonawca zobowiązany jest do dostarczenia Zamawiającemu:
 - protokołów z zakończenia szkoleń,
 - poświadczonych za zgodność z oryginałem kopii dokumentów związanych z realizacją szkoleń w tym: programu szkoleń, dzienniki zajęć, listy obecności, protokoły odbioru wyżywienia, protokoły odbioru materiałów szkoleniowych, protokoły odbioru zaświadczeń o ukończeniu danej formy wsparcia, ankiety ewaluacyjne, wzór egzemplarza materiałów szkoleniowych, protokół z egzaminu, dokumentów potwierdzających odbiór wyżywienia oraz inne wymagane w danym rodzaju kursów i szkoleń.
12. Wykonawca zobowiązuje się do dostarczenia wraz z fakturą za szkolenie szczegółowego zestawienia wszystkich usług składających się na ogólną kwotę faktury (zgodnie z preliminarzem) z wyszczególnieniem kwot za poszczególne kursy i szkolenia;
13. Wykonawca zobowiązuje się do ochrony danych osobowych uczestników projektu oraz przetwarzania danych osobowych jedynie na potrzeby prowadzonych przez siebie kursów i szkoleń.
14. Wykonawca zobowiązuje się do poddania się kontroli Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz instytucji wymienionych w dokumentach programowych PO KL.
15. Wykonawca zobowiązany jest do przechowywania oryginalnych dokumentów dotyczących realizacji kursów i szkoleń do 31 grudnia 2020r.
16. Wykonawca zobowiązany jest do umieszczenia informacji o prowadzonych szkoleniach zleconych przez Zamawiającego na stronie internetowej www.inwestycjawkadry.info.pl
17. Zamawiający zastrzega sobie prawo do kontroli prowadzonych szkoleń.
18. Wymagania te dotyczą wszystkich usług szkoleniowych które Zamawiający określił w pkt. I Zakres przedmiotowy zamówienia.