

INŻ. JAN SZELAŃGOWSKI  
PROJEKTOWANIE, NADZORY TECHNICZNE  
87-840 LUBIEŃ KUJ. UL.SZKOLNA 11  
NIP 888-165-3863 TEL 054-2 843 030  
UPR. PROJ-BUD. NR WBPP-AN 8386-5/16/80/Wk

# PROJEKT BUDOWLANY

## NR 3

OBIEKT: BUDOWA SIŁOWNI NA ŚWIEŻYM POWIETRZU I LOKALIZACJA  
PUNKTU ŚWIETLNEGO W CZUMSKU DUŻYM,  
GMINA ROGOWO

LOKALIZACJA: MIEJSCOWOŚĆ CZUMSK DUŻY DZ. NR 269

INWESTOR: GMINA ROGOWO, ROGOWO 51, 87-515 ROGOWO

PROJEKTANT :  
INŻ. JAN SZELAŃGOWSKI  
PROJEKTOWANIE, NADZORY TECHNICZNE  
87-840 LUBIEŃ KUJ. UL.SZKOLNA 11  
NIP 888-165-3863 TEL 054-2 843 030  
UPR. PROJ-BUD. NR WBPP-AN 8386-5/16/80/Wk

DNIA 2014. 10.01

PODPIS: *PROJEKTOWANIE, NADZORY TECHNICZNE*  
*inż. bud. drog. Jan Szelański*  
*ul. Szkolna 11 87-840 Lubień Kuj.*  
*tel. (054) 284 30 30*  
*Upr. pr. arch. i bud. i robót inż. w zakresie*  
*drog lotniskowych, dróg startowych, manipulacyjnych*  
*Nr ewid. WBPP-AN 8386-5/16/80/Wk*  
*Regon 010179407 NIP 888-165-38-63*

STAROSTWO POWIATOWE  
W RYPINIE  
ul. Warszawska 38  
87-500 RYPIN

# OPIS TECHNICZNY

## BUDOWA SIŁOWNI NA ŚWIEŻYM POWIETRZU W CZUMSKU DUŻYM

### 1. PODSTAWA OPRACOWANIA

- zlecenie Gminy Rogowo
- ustalenia z Gminą Rogowo
- mapa do celów projektowych w skali 1:1000
- katalogi, normatywy techniczne
- pomiary uzupełniające w terenie

### 2. ZAKRES PRAC

Teren przeznaczony pod lokalizację siłowni na świeżym powietrzu i montaż punktu świetlnego zlokalizowany na działce nr 269 w miejscowości Czumsk Duży, na której zlokalizowane jest również boisko sportowe. Przyległy do działki nr 224/1 – drogi gminnej, z której jest wejście na teren działki 269. Zakres prac obejmuje wykonanie:

- montaż gotowych obiektów małej architektury – urządzeń rekreacyjnych
- montaż lampy solarowo-hybrydowej

W/w prace projektuje się wykonać na działce stanowiącej własność Inwestora

### 3. STAN ISTNIEJACY

Teren objęty zadaniem posiada nawierzchnię gruntową. Zlokalizowany jest przy boisku wiejskim. Wejście na ww działkę odbywa się z pasa drogi gminnej Czumsk Duży.

### 4. STAN PROJEKTOWANY

Planuje się budowę obiektu małej architektury – siłowni zewnętrznej. Na obszarze objętym siłownią przewiduje się montaż urządzeń rekreacyjnych i montaż lampy solarowo-hybrydowej.

### 5. OPIS URZĄDZEŃ REKREACYJNYCH SIŁOWNI

Zamontowane zostaną zestawy urządzeń do siłowych ćwiczeń rekreacyjnych. Urządzenia przewidziane do zamontowania na zewnątrz. Pełna lista planowanych do zamontowania urządzeń podana została poniżej. Wszystkie urządzenia rekreacyjne przeznaczone do użytkowania przez dzieci, osoby dorosłe oraz osoby starsze.

Urządzenia montowane do podłoża zgodnie z instrukcją montażu określoną przez producenta.

W skład każdego zestawu urządzenia wchodzi pylon oraz zamontowane do pylonu po dwa urządzenia (stanowiska) w przewidywanej konfiguracji jak podano poniżej. Urządzenia łączone z pylonem zgodnie z instrukcją montażu określoną przez producenta. Na pylonie umieszczona czytelna instrukcja obsługi poszczególnego urządzenia.

Wszystkie urządzenia winny odpowiadać atestom technicznym oraz ustaleniom odnoszących norm.

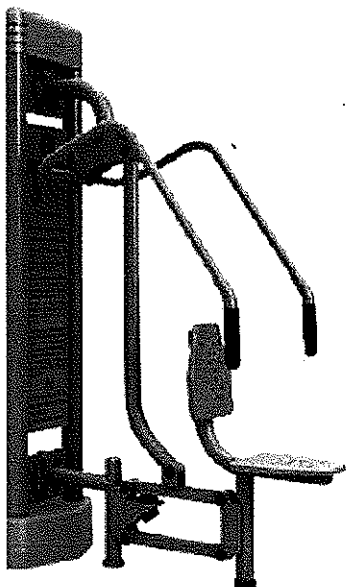
### LISTA URZĄDZEŃ REKREACYJNYCH

#### Urządzenie nr 1

- Pylon
- Stanowisko nr 1: Wyciskanie siedząc

Rysunek:

**STANOSTWO POWIATOWE  
W RYPINIE  
ul. Warszawska 38  
87-500 RYPIN**

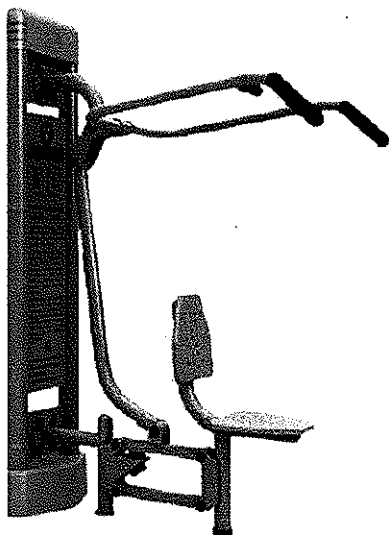


Funkcje urządzenia:

Wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej, pleców i obręczy barkowej. Poprawia ogólną kondycję fizyczną. Stopień trudności – średni.

- Stanowisko nr 2: **Wyciąg górny**

Rysunek:



Funkcje urządzenia:

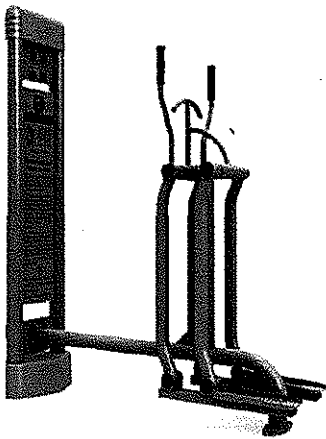
Wzmacnia mięśnie obręczy barkowej, grzbietu i ramion. Poprawia ogólną kondycję fizyczną. Stopień trudności – średni.

#### Urządzenie nr 2

- Pylon
- Stanowisko nr 1: **Trenażer nóg i rąk (narty biegówki)**

Rysunek:

STANOWISKO POWIATOWE  
W RYPINIE  
ul. Warszawska 38  
87-500 RYPIN

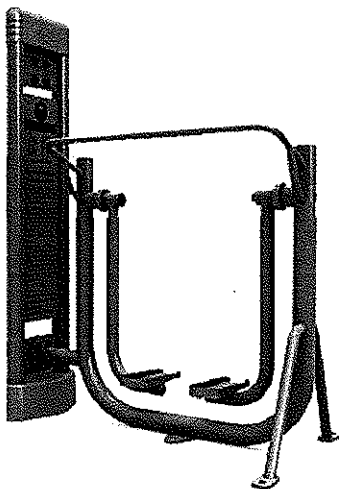


**Funkcje urządzenia:**

Poprawa muskulatury nóg i rąk, uelastycznienie i rozciągnięcie ścięgien nóg. Ogólna poprawa kondycji, utrata tkanki tłuszczowej. Korzystnie wpływa na układ krążenia, układ oddechowy i trawienny. Wzmacnia serce i płuca. Stopień trudności – średni.

▪ **Stanowisko nr 2: Biegacz**

Rysunek:



**Funkcje urządzenia:**

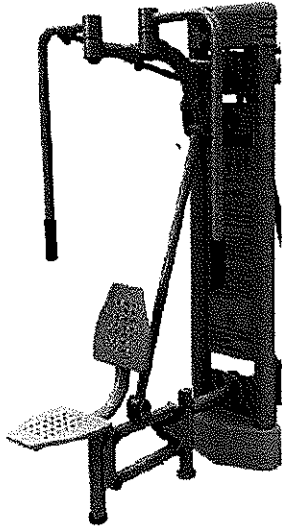
Wzmacnia mięśnie nóg i pasa biodrowego. Uelastycznia i rozciąga ścięgna kończyn dolnych. Zwiększa ruchomość stawów kolanowych i biodrowych. Korzystnie wpływa na układ krążenia, serce i płuca. Stopień trudności – średni.

**Urządzenie nr 3**

- **Pylon**
- **Stanowisko nr 1: Motyl**

Rysunek:

STAROSTWO POWIATOWE  
w RYPINIE  
ul. Warezawska 38  
87-500 RYPIN

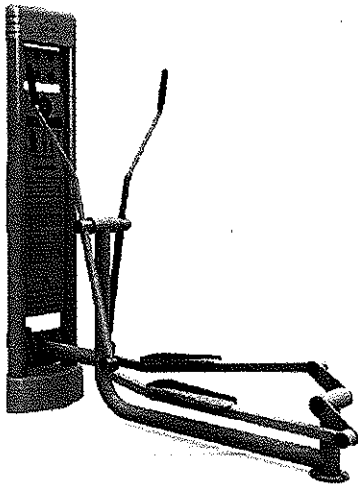


Funkcje urządzenia:

Wzmocnienie mięśni rąk, mięśni obręczy barkowej, mięśni klatki piersiowej oraz grzbietu.

- Stanowisko nr 2: Orbitrek eliptyczny

Rysunek:



Funkcje urządzenia:

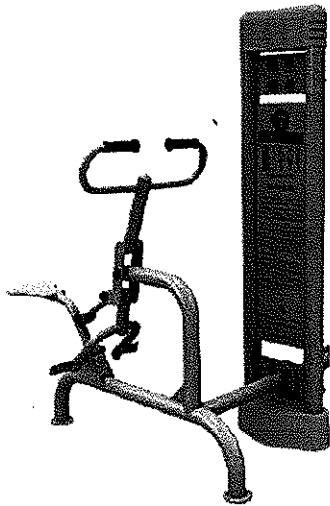
Poprawa muskulatury nóg i rąk, ogólna poprawa kondycji fizycznej i wydolności organizmu. Korzystnie wpływa na układ krążenia i układ oddechowy. Redukuje tkankę tłuszczową. Stopień trudności – średni.

**Urządzenie nr 4**

- Pylon
- Stanowisko nr 1: Jeździec

Rysunek:

STANOWISKO POWIATOWE  
W RYPINIE  
ul. Warszawska 38  
87-500 RYPIN

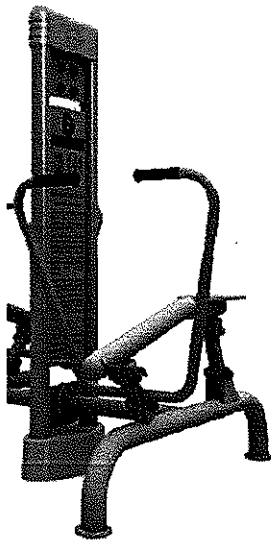


**Funkcje urządzenia:**

Uaktywnia górne i dolne kończyny oraz pas biodrowy, wzmacnia i buduje ich muskulaturę, poprawia ruchomość stawów, poprawia funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego i oddechowego.

- Stanowisko nr 2: **Wioślarz**

**Rysunek:**



**Funkcje urządzenia:**

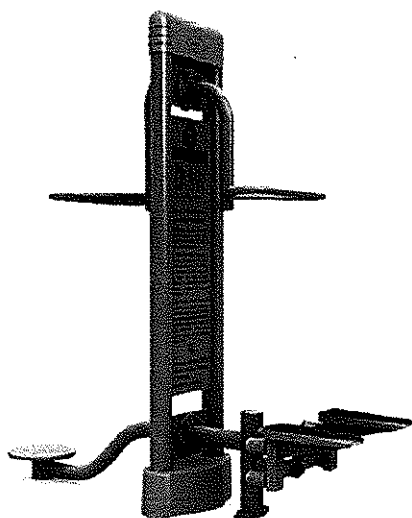
Budowa muskulatury obręczy barkowej, grzbietu, ramion i nóg. Poprawia ogólną kondycję organizmu. Uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa. Stopień trudności – łatwe.

**Urządzenie nr 5**

- **Pylon**
- Stanowisko nr 1: **Twister**
- Stanowisko nr 2: **Stepper**

STAROSTWO POWIATOWE  
W RYPINIE  
ul. Warszawska 38  
87-500 RYPIN

Rysunek dla stanowiska nr 1 i nr 2



Funkcje urządzenia (stanowisko 1 i 2):

Aktywuje działanie stawów biodrowych, wzmacnia mięśnie brzucha, poprawia koordynację ruchową.

**Planowane usytuowanie powyższych obiektów przedstawione zostało na załączonym planie zagospodarowania działki. Możliwe jest inne usytuowanie urządzeń w zależności od wielkości stref bezpieczeństwa określonych przez producentów.**

## **6. MONTAŻ LAMPY SPLAROWO-HYBRYDOWEJ**

Montaż lampy solarowo-hybrydowej projektuje się wykonać na działce stanowiącej własność Inwestora, przylegającej do drogi:

- działka nr 185/2 w miejscowości Ruda, przy drodze gminnej nr 120505C Charszewo – Ruda.

Projektowany punkt świetlny to jednoramienna lampa solarowa hybrydowa z powłoką antykorozyjną, na stopie fundamentowej, z ramieniem aluminiowym i turbiną wiatrakową o wysokości słupa 8.00m i parametrach:

czas pracy 10-14godz/dzień

barwa światła – biała

źródło światła – 50W LED

autonomia 4-5dni

moc paneli 2x120W

akumulator 2szt po 200Ah, żelowy

włącznik zmierzchowo-programowalny

moc wiatraka min 250W

Ma za zadanie zapewnić oświetlenie terenów przy świetlicy wiejskiej w ww miejscowości.

**STAROSTWO POWIATOWE  
w RYPINIE  
ul. Warszawska 38  
87-600 RYPIN**

# MAPA

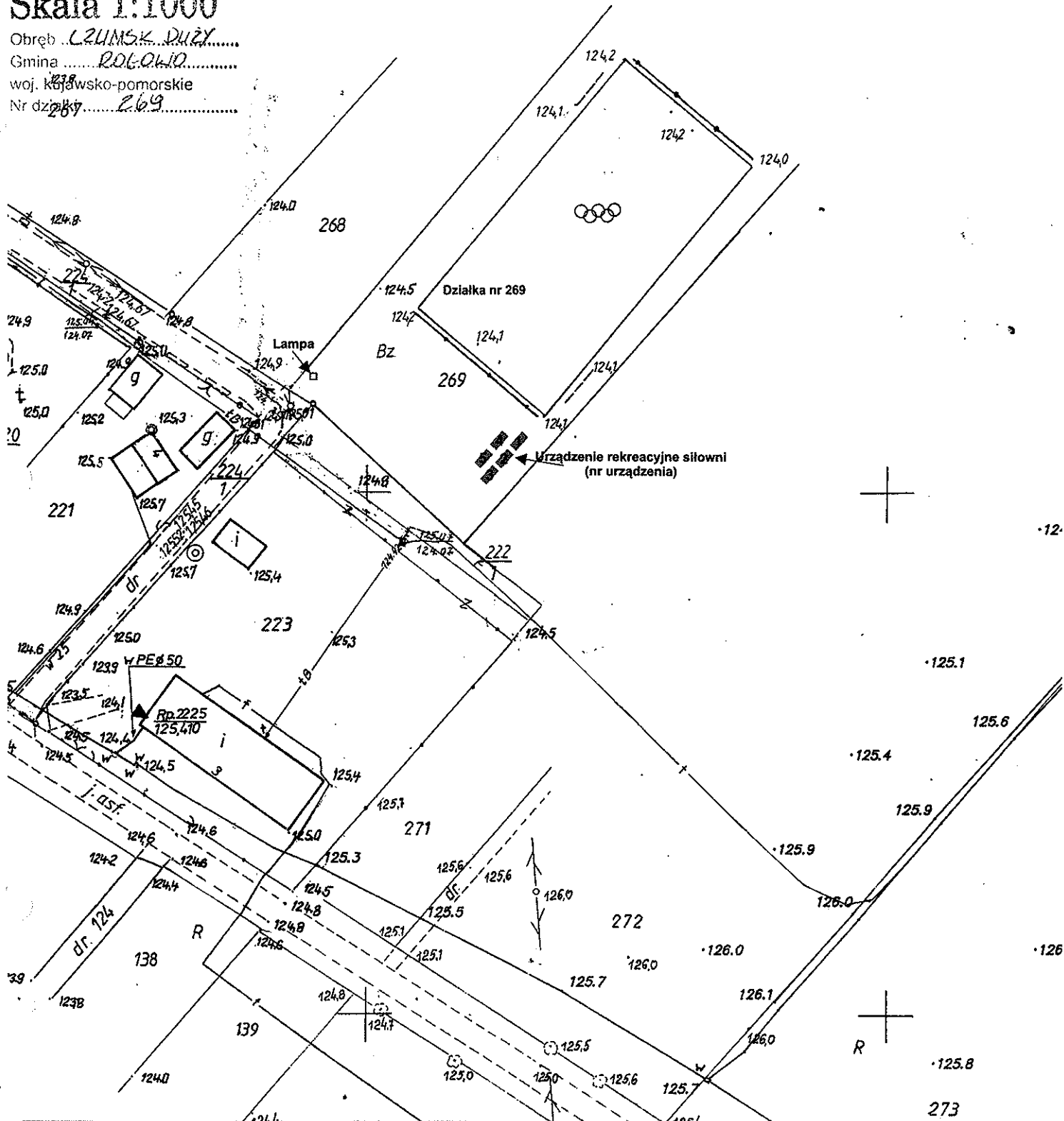
Skala 1:1000

Obręb .. CZUMSK DUŻY .....

Gmina .. ROLANO .....

woj. kujawsko-pomorskie

Nr działki .. 269 .....



Poświadcza się z państwowego zasobu
Organ prowadzący państwowy zasób geodezyjny i kartograficzny
Nazwa materiału zasobu
Identyfikator ewidencyjny materiału zasobu
Data wykonania kopii
Imię, nazwisko i podpis reprezentującego organ

**PLAN ZAGOSPODAROWANIA**  
Skala 1:1 000

**OBIEKT: BUDOWA SIŁOWNI NA ŚWIEŻYM POWIETRZU I OŚWIETLENIA W CZUMSKU DUŻYM**  
**LOKALIZACJA: CZUMSK DUŻY DZ. NR 269**

**Projektant:**  
INŻ. JAN SZELAŃGOWSKI,  
PROJEKTOWANIE, NADZORY TECHNICZNE, 87-840 LUBIEN KŹP, UL. SZKOŁNA 38  
UPR. PROJ-BUD. NR WBPP-AN 8386-5/16/80/WK

**DATA: 01.10.2014 r.**

**PODPIS:**

**STANOWSTWO POWIATOWE W RYPINIE**  
ul. Warszawska 38  
87-500 RYPIN

**PROJEKTOWANIE, NADZORY TECHNICZNE**  
Kujawski Urząd Miejski w Rybinie  
ul. Szkolna 38, 87-840 Lubień K.  
Tel: 054 284-30 30  
Fax: 054 284-30 31  
E-mail: biuro@uramiejski.rybinie.pl  
NIP: 888-165-38-63

INŻ. JAN SZELAĞOWSKI  
PROJEKTOWANIE, NADZORY TECHNICZNE  
87-840 LUBIEŃ KUJ. UL. SZKOLNA 11  
NIP 888-165-3863 TEL. 054-2 843 030  
UPR. PROJ-BUD. NR WBPP-AN 8386-5/16/80/Wk

# PRZEDMIAR ROBÓT

**OBIEKT:** BUDOWA SIŁOWNI NA ŚWIEŻYM POWIETRZU I LOKALIZACJA  
PUNKTU ŚWIETLNEGO W CZUMSKU DUŻYM

**GMINA** ROGOWO

**BRANŻA:** BUDOWLANA

**LOKALIZACJA:** MIEJSCOWOŚĆ CZUMSK DUŻY DZ. NR 269

**INWESTOR:** GMINA ROGOWO  
ROGOWO 51  
87-515 ROGOWO

**DNIA** 2014.10.01

**SPORZĄDZIŁ:**

PROJEKTOWANIE, NADZORY TECHNICZNE  
Inż. bud. drog. Jan Szelağowski  
ul. Szkolna 11 87-840 LubieŃ Kuj  
tel. (054) 284-30-30  
Upr. proj. oraz kier. bud. robót konstr.-inz. w zakresie  
drog lotniskowych, dróg startowych i manipulacyjnych  
Nr ewid. WBPP-AN 8386-5/16/80/Wk  
888-165-3863

I	WYPOSAŻENIE W URZĄDZENIA REKREACYJNE (CPV 34535200-9)	ILOŚĆ
1	Kalkulacja własna Dostawa i montaż Urządzenia nr 1 składającego się z: ▪ Pylon ▪ Stanowisko nr 1: Wyciskanie siedząc ▪ Stanowisko nr 2: Wyciąg górny	Komplet 1
2	Kalkulacja własna Dostawa i montaż Urządzenia nr 2 składającego się z: ▪ Pylon ▪ Stanowisko nr 1: Trener nóg i rąk (narty biegówki) ▪ Stanowisko nr 2: Biegacz	Komplet 1
3	Kalkulacja własna Dostawa i montaż Urządzenia nr 3 składającego się z: ▪ Pylon ▪ Stanowisko nr 1: Motyl ▪ Stanowisko nr 2: Orbitrek eliptyczny	Komplet 1
4	Kalkulacja własna Dostawa i montaż Urządzenia nr 4 składającego się z: ▪ Pylon ▪ Stanowisko nr 1: Jeździec ▪ Stanowisko nr 2: Wioślarz	Komplet 1
5	Kalkulacja własna Dostawa i montaż Urządzenia nr 5 składającego się z: ▪ Pylon ▪ Stanowisko nr 1: Twister ▪ Stanowisko nr 2: Stepper	Komplet 1
RAZEM		
PODATEK VAT 23%		
RAZEM Z VAT		

II	PUNKT ŚWIETLNY - SOLAR (CPV45316100-6)	ILOŚĆ
1	<p>Montaż wolnostojącego – punktu świetlnego - jednoramiennej lampy solarowej hybrydowej z powłoką antykorozyjną, na stopie fundamentowej, z ramieniem aluminiowym i turbiną wiatrakową o wysokości słupa 8.00m i parametrach:  czas pracy 10-14godz/dzień  barwa światła – biała  źródło światła – 50W LED  autonomia 4-5dni  moc paneli 2x120W  akumulator 2szt po 200Ah, żelowy  włącznik zmierzchowo-programowalny  moc wiatraka min 250W  podane parametry są minimalnymi</p>	Sztuk 1
	<b>RAZEM</b>	
	<b>PODATEK VAT</b>	
	<b>RAZEM Z VAT</b>	